



CASA DE ESPAÑA

## **SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**

Dirigido a la población española residente en Lisboa. En este sentido, la intervención se dirige tanto a las familias en general como a sus miembros en particular.

### 1. ¿QUÉ SE OFRECE?:

- a. **Consejo y orientación psicológica:** dirigida a diversas situaciones complicadas que no requieren intervención psicoterapéutica, pero sí una ayuda profesional que sirva como orientación para poder superar dichas situaciones:
  - Los comportamientos de un hijo/a hiperactivo/a.
  - Los problemas relacionados con el trabajo.
  - Un problema de pareja en el que uno de ellos no quiere ayuda.
  - Un/a hijo/a adolescente.
  - Pautas psicoeducativas para el desarrollo de los menores.
  - Dificultades en las relaciones personales...
  
- b. **Mediación familiar en las dificultades padres e hijos:** es un proceso donde un mediador imparcial ayuda a la familia a conseguir acuerdos con el objeto de mejorar la relación y convivencia diaria y poder resolver conflictos y momentos de crisis que puedan surgir en el seno familiar.
  
- c. **Psicoterapia individual:** ante dificultades personales como pueden ser baja autoestima, depresión, estrés, fobias...
  
- d. **Psicoterapia familiar:** ante dificultades de convivencia dentro de la familia.



## CASA DE ESPAÑA

### 2. PRECIOS:

	Precios para el público en general	Precios para Asociados a la Casa de España
Consejo y orientación psicológica	25 € sesión	20 € sesión
Mediación familiar	40 € Sesión	35 € Sesión
Psicoterapia individual	35 € Sesión	30 € sesión
Psicoterapia familiar	45 € Sesión	40 € sesión

La duración de las sesiones es de una hora. La primera sesión siempre es de evaluación, por lo que es gratuita y tiene una duración de 30 minutos.

### 3. Formas de Contacto: se podrá pedir cita a través de los siguientes medios:

- Correo electrónico: [rnrubis@gmail.com](mailto:rnrubis@gmail.com). Puedes enviar el número de teléfono y nos pondremos en contacto.
- Teléfono fijo: 21607672
- Teléfono móvil: +34605914930.